

Sensibilisation aux RPS



✓ Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

🎯 Objectifs pédagogiques

- Décoder les mécanismes de souffrance au travail
- Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise
- Se doter d'outils de mesure de la prévention des RPS
- Le rôle des différents acteurs
- Apprendre à réagir face à un(e) salarié(e) en souffrance

🕒 **Durée**
1 jour

🕒 **Délai d'accès**
Trois mois sauf accord explicite avec le donneur d'ordre

👥 **Public**

Tout public

📄 Programme

Travail et santé mentale : comprendre l'incidence du travail sur la santé psychologique

- a. Comprendre l'écart et l'adaptation psychologique du travailleur/euse – théorie de l'investissement et de l'engagement au travail
- b. Définir les RPS dans les situations de travail : présentation des 3 volets – Violences externes / Stress / Violences internes
- c. Connaître les RPS en chiffres
- d. Facteurs de risques et conséquences pour les entreprises et les salarié(e)s
Diffusion de vidéos de témoignages
- e. Partage de 2 cas et présentation des signes et comportements au travail :
 1. Un cas d'épuisement professionnel
 2. Un cas de harcèlement sexuel au travail

Repérer les signes de la souffrance au travail

- a. Apprendre à repérer et reconnaître les premiers signaux
 - Cerner les indicateurs utiles : TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc.
 - Des "irritants" aux signaux faibles, les symptômes avérés
 - Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque
- b. Présentation de 2 outils pour repérer et évaluer :
 - Outil du baromètre psychologique
 - Outil des critères de Gollac
 - Outil « faire le point pour mon entreprise ou mon service »
- c. Méthodologie d'entretien : quoi dire et comment ? Comment mener un entretien pour déceler et/ou soulever une situation à risque

- d. Orienter et prendre en charge, quoi faire si on fait face à un salarié(e) en souffrance au travail
- Présentation des acteurs compétents
 - Exemples de prises en charge
 -
- Mises en situation / travailler sa posture individuelle**
- A partir de plusieurs situations de souffrance au travail, les participants.es auront l'occasion de tester les outils proposés de repérage, d'évaluation et d'entretien.
 - La formatrice utilisera ces compétences de comédienne et ses compétences de psychologue du travail pour permettre aux stagiaires de tester en direct les outils, travailler leur posture.

Suivi de l'exécution à la formation

Une feuille de présence émargée par les stagiaires et le formateur, attestation de fin de formations, bilan de fin de formation.



Procédure d'évaluation

Attestation des compétences acquises.

C.A.